



**Istituto Superiore di Formazione**  
per Aziende e Imprese



# IL PAZIENTE CON PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE: FISIATRA E ORTOPEDICO

## NOVARA, 23 MARZO 2024

**L'EVENTO SI SVOLGERÀ PRESSO:**

Sala Conferenze - Clinica San Gaudenzio  
Via Enrico Bottini, 3 - 28100 Novara



## **RAZIONALE:**

Un paziente, soprattutto se anziano, presenta spesso un quadro di comorbidità generale, e frequentemente si rivolge al medico curante per sintomatologia algica a pertinenza muscolo scheletrica. Emerge quindi la necessità di individuare lo specialista che possa prendere in carico il paziente in base alle problematiche e alle competenze con impostazione di un percorso terapeutico completo e corretto.

## **OBIETTIVI:**

L'incontro vuole guidare il discente attraverso le attuali possibilità di trattamento delle patologie muscolo-scheletriche a 360 gradi. Si toccheranno tematiche su nuove modalità di approccio al problema quali la condroprotezione, il PRP, le cellule staminali da tessuto adiposo o le infiltrazioni ecoguidate. Si porranno i presupposti per un corretto approccio all'osteoporosi o alla sarcopenia. Per indirizzare ad un percorso completo è infatti indispensabile individuare rapidamente il problema, scegliere approfondimenti, impostare una strategia terapeutica o indirizzare a trattamenti specifici specialistici.



## **PROGRAMMA:**

**8.30 Saluti del Direttore Generale** (Dr. R. Nespoli)

**8.40 Introduzione** (Dr. M. Massara)

**8.50 Il dolore muscoloscheletrico e osteoarticolare:  
approccio moderno al problema**

- **L'ozono** (Dr. M. Massara)
- **Condroprotezione** (Dr. G. Fortina)
- **Il PRP (plasma ricco di piastrine)** (Prof. M. Leigheb)
- **Cellule staminali da tessuto adiposo** (Dr. M. Del Forno)
- **Le infiltrazioni ecoguidate** (Dr. M. Massara)

**10.40 Le Fratture vertebrali** (Dr. G. Fortina)

**11.00 L'osteoporosi: miti e realtà** (Dr. M. Massara)

**11.20 Coffee break**

**11.40 Le protesi: criteri su tempi, indicazione e scelta** (Dr. M. Del Forno)

**12.00 La sarcopenia** (Dr. M. Massara)

**12.30 Caso clinico** (Dr. G. Fortina)

**12.40 Discussione e conclusioni**

**13.00 Test finale**

**13.30 Lunch**

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



**Società Prodotti Antibiotici**

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott. Maurilio Massara

### **DATA E LUOGO**

23 marzo 2024

Sala Conferenza Clinica San Gaudenzio

Novara via Bottini 3

### **CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM DAL TITOLO**

“Il paziente con patologie muscolo-scheletriche  
Fisiatra e ortopedico”

### **ISCRIZIONE GRATUITA**

per ulteriori dettagli e iscrizione:

*[www.isfai.it](http://www.isfai.it) - [info@isfai.it](mailto:info@isfai.it)*

### **DESTINATARI**

Medici di Medicina Generale

### **PARTECIPANTI**

30

### **ORE FORMATIVE**

4

### **CREDITI ECM**

4